

Kinderyoga



40,00 EUR
pro Person,
für Mitglieder
frei

Sporthalle Schmalensee
Tarbeker Straße 10a

dienstags
15:30 Uhr -
16:30 Uhr



8 Einheiten
à 60 Minuten

Mehr unter
www.svschmalensee.de

Start: 23.04.2024



Unser Bewegungsangebot wird um einen neuen Kurs reicher:

Am Dienstag, 23. April 2024 beginnt unter der Leitung unserer zertifizierten Kinderyoga-Lehrerin Danja Harder eine achtwöchige Reise in die Kinderyoga-Welt. Wir laden Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren ein, diese spannende Mischung aus körperlichen wie geistigen Übungen zur eigenen Sinnesschärfung und Entspannung zu entdecken. In einer Kinderyoga-Stunde geht es laut, bunt und fröhlich zu. Die Kleinen werden spielerisch durch Bewegungsgeschichten an Yoga herangeführt, lernen dadurch die Asanas sowie Pranayama kennen. Sie hüpfen wie Frösche durchs Moos oder summen wie Bienen. Ihr angeregte Fantasie erschafft einen Raum, in dem sie ganz sie selbst sein dürfen, dabei laut wie ein Löwe brüllen oder sich wie eine Maus nach einem anstrengenden Tag klein zusammenrollen können.

Weitere Infos und Anmeldung bei unserer
Kinderyoga-Lehrerin:

Danja Harder

Tel. 0170 5880037

E-Mail: danjaharder@yahoo.de

